

Mitglieder-Information

2017 - 3

Veranstaltungen 2017



www.deutsche-lymphschulung.de
info@deutsche-lymphschulung.de

wiederkehrende Termine

DI jede Woche	Wassergymnastik
19:00 – 20:00 Uhr bei Vortrag	Schwimmhalle, MEDIAN Kaiserberg-Klinik, Am Kaiserberg 8-10, 61231 Bad Nauheim
19:30 – 20:30 Uhr bei Gesprächsrunde	Wassergymnastik findet jede Woche statt - unabhängig von Ferien / Urlaub / Kranksein!
DI jeden 1. im Monat	Gesprächsrunde / Vortrag
20:30 Uhr	Infos: Doris Gonnermann Tel: 0 60 32 - 9 37 19 01, Elisabeth Engel Tel: 0 60 32 - 21 19
MI jede Woche	Trockengymnastik
20:00 Uhr	Turnhalle, MEDIAN Kaiserberg-Klinik, Am Kaiserberg 8-10, 61231 Bad Nauheim
	Trockengymnastik findet jede Woche statt - unabhängig von Ferien / Urlaub / Kranksein!
jeden 1. Mittwoch im Monat	Faszien-Gymnastik
jeden 3. Mittwoch im Monat	mit Smovey Ringen (bitte die eigenen mitbringen!)
SA jeden 1. im Monat 14:00 Uhr	Nordic-Walking, offener Lauftreff mit Trainer
FR jeden 1. im Monat 18:00 Uhr	bis Ende Mai ab Frauenwaldschule, Nieder-Mörlen
	ab Juni ab Friedhofparkplatz Bad Nauheim, Richtung Ockstadt
	Ansprechpartnerin Milena 0 60 32 - 8 61 33
	Mit Aufwärmen und Dehnen ca. 60 Minuten. Trinkflasche mit Wasser nicht vergessen!
	Neueinsteiger brauchen keine Vorkenntnis und keine Stöcke.
	Vereinsstöcke können gegen Pfand von 25 € ausgeliehen werden.
	Sie können auch zum Privatgebrauch mit nach Hause genommen werden.

Einzel-Termine

DI 01.08.2017	Vortrag: „Neuerungen bei der Lymphbestrumpfung“ Referentin Doris Müller-Böcher
20:30 Uhr	MEDIAN Kaiserberg Klinik, 61231 Bad Nauheim
	- bitte den Hinweisschildern folgen –
	<u>Bitte beachten Wassergymnastik beginnt um 19:00 Uhr</u>
SA 26.08.2017	Teilnahme an der Selbsthilfe-Meile in Butzbach
	<u>Bitte bei Doris melden wer am Stand mal eine Schicht übernimmt !!!</u>
SA 02.09.2017	Vereinsjubiläum 17:00 Uhr in Oppershofen
	Anmeldeschluss ist der 30.07.2017
DI 05.09.2017	offene Gesprächsrunde – ohne besonderes Thema
20:45 Uhr	MEDIAN Kaiserberg Klinik, 61231 Bad Nauheim
	- bitte den Hinweisschildern folgen –
	<u>Bitte beachten Wassergymnastik beginnt um 19:30 Uhr</u>
DI 19.09.2017	Auf Wunsch vieler Mitglieder Kleiderbörse „zu kleine oder zu große Kleidung oder auch Fehlkäufe können mitgebracht werden“ Der Kleidertausch beginnt ab 20:30 Uhr nach der Wassergymnastik
5.10.2017	Patiententag für Lip- und Lymphödeme in Bad Soden / Taunus, Ramada Hotel
	Unsere Selbsthilfegruppe ist mit der Organisation Patiententag betraut worden
DI 10.10.2017	Vortrag: „Entzündungshemmende Ernährung“ Referentin Silvia Indervies - Heilpraktikerin
20:30 Uhr	MEDIAN Kaiserberg Klinik, 61231 Bad Nauheim
	- bitte den Hinweisschildern folgen –
	<u>Bitte beachten Wassergymnastik beginnt um 19:00 Uhr</u>

Die nächsten Ganztags Schulungen findet am Samstag 28.10.2017
von 09:00 bis 16:00 Uhr in der **Massagepraxis Iris Frischholz, Limesring 28, 61209 Echzell** statt.

1. Vorsitzende:	Doris Gonnermann, Am Ölberg 3	61231 Bad Nauheim	Tel: 0 60 32 - 9 37 19 01	Fax: 0 60 32 - 97 15 59
2. Vorsitzende:	Elisabeth Engel, Schwalheimer Str. 39	61231 Bad Nauheim	Tel: 0 60 32 - 21 19	
Schatzmeisterin:	Monika Estelmann, Rendeler Str. 22 a	61184 Karben	Tel: 0 60 39 - 36 13	Fax: 0 60 39 - 93 49 52
Bankverbindung:	BIC: VBMH DE 5F	IBAN: DE 62 5139 0000 0085580701		VoBa Mittelhessen