

Mitglieder-Information -Stand 03.03.2019 - Veranstaltungen



www.deutsche-lymphschulung.de
info@deutsche-lymphschulung.de

wiederkehrende Termine

DI jede Woche **Wassergymnastik**

findet von 19:30 – 20:30 Uhr statt, bei Vortrag: von: 19:00 – 20:00 Uhr
MEDIAN Kaiserberg-Klinik, Am Kaiserberg 8-10, 61231 Bad Nauheim

DI jeden 1. im Monat **Vortrag oder Gesprächsrunde**
Gesprächsrunden mit vorheriger Anmeldung bei Elisabeth Engel

20:30 Uhr Infos: Doris Gonnermann Tel: 0 60 32 - 9 37 19 01, Elisabeth Engel Tel: 0 60 32 - 21 19

MI jede Woche **Trockengymnastik**

20:00 Uhr Turnhalle in der Kaiserbergklinik

SA jeden 1. im Monat 14:00 Uhr **Nordic-Walking, offener Laufftreff mit Trainerin Milena Fischer, 06032-86133**
ab Frauenwaldschule, Nieder-Mörlen

Trinkflasche mit Wasser nicht vergessen! -
Neueinsteiger brauchen keine Vorkenntnis und keine Stöcke.
Vereinsstöcke können gegen Pfand von 25 € ausgeliehen werden.

Einzel-Termine

In der Zeit vom 13.03 – 03.04.2019 wird Milena von Frau Katja Zielinski-Guthe vertreten.
Im Mittelpunkt der Entspannungstechniken wird die progressive Muskelentspannung stehen.

SA 06.04.2019 **Ganztagsschulung Thema: Informationen über das Lymphödem**
Massagepraxis Iris Frischholz in Echzell
Auskünfte über Elisabeth Engel, Tel.: 06032-2119
Anmeldungen über: Franziska Klein, Tel: 06002-1012

Wir haben am 19.04.18 einen gemeinschaftlichen Vorstand gewählt!!!
Der neue gemeinschaftliche Vorstand setzt sich aus folgenden Personen zusammen:
Monika Seyfarth, Heike Wolf, Elisabeth Engel, Tina Karrie und Lucia Ewald
Schatzmeisterin ist: Monika Estelmann

TERMINE BITTE SCHON VORMERKEN!!!

- 16. März 2019** - Tagesausflug Klinik Bad Soden-Salmünster, Anmeldungen über Elisabeth bis zum **05.03.19**
- 11. April 2019** - **Jahreshauptversammlung in Oppershofen, Gaststätte Wetterau, 19:00 Uhr**
- 07. Mai 2019** - Vortrag Tanztherapie
- 04. Juni 2019** - Vortrag Stoffwechseleoptimierung und Darmgesundheit
- 17. August 2019** - Selbsthilfemeile in Bad Nauheim, Fußgängerzone von 10:00 - 15:00 Uhr

Änderungen vorbehalten!