

Mitglieder-Information -Stand 11.04.2019 - Veranstaltungen



www.deutsche-lymphschulung.de
info@deutsche-lymphschulung.de

wiederkehrende Termine

DI jede Woche Wassergymnastik

findet von 19:30 – 20:30 Uhr statt, bei Vortrag: von: 19:00 – 20:00 Uhr
MEDIAN Kaiserberg-Klinik, Am Kaiserberg 8-10, 61231 Bad Nauheim

**DI jeden 1. im Monat Vortrag oder Gesprächsrunde
Gesprächsrunden mit vorheriger Anmeldung bei Elisabeth Engel**

20:30 Uhr Infos: Doris Gonnermann Tel: 0 60 32 - 9 37 19 01, Elisabeth Engel Tel: 0 60 32 - 21 19

MI jede Woche Trockengymnastik

20:00 Uhr Turnhalle in der Kaiserbergklinik

**SA jeden 1. im Monat 14:00 Uhr Nordic-Walking, offener Lauftreff mit Trainerin Milena Fischer, 06032-86133
ab Frauenwaldschule, Nieder-Mörlen**

Trinkflasche mit Wasser nicht vergessen! -
Neueinsteiger brauchen keine Vorkenntnis und keine Stöcke.
Vereinsstöcke können gegen Pfand von 25 € ausgeliehen werden.

Einzel-Termine

07. Mai 2019 - Vortrag Tanztherapie
04. Juni 2019 - Vortrag Stoffwechseleoptimierung und Darmgesundheit
06. August 2019 - Vortrag - Aromatherapie

Wir haben am 19.04.18 einen gemeinschaftlichen Vorstand gewählt!!!
Der neue gemeinschaftliche Vorstand setzt sich aus folgenden Personen zusammen:
Monika Seyfarth, Heike Wolf, Elisabeth Engel, Tina Karrie und Lucia Ewald
Schatzmeisterin ist: Monika Estelmann

TERMINE BITTE SCHON VORMERKEN!!!

17. August 2019 - Selbsthilfemeile in Bad Nauheim, „Unter den Linden“ 10:00 - 15:00 Uhr
24. August 2019 - Sommerfest in Oppershofen
07. Dezember 2019 – Weihnachtsmarkt –wohin, wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Änderungen vorbehalten!