

Mitglieder-Information -Stand 18.02.2020 - Veranstaltungen



www.deutsche-lymphschulung.de
info@deutsche-lymphschulung.de

wiederkehrende Termine

DI jede Woche Wassergymnastik

findet von 19:30 – 20:30 Uhr statt, bei einem Vortrag von: 19:00 – 20:00 Uhr
MEDIAN Kaiserberg-Klinik, Am Kaiserberg 8-10, 61231 Bad Nauheim

DI jeden 1. im Monat Vortrag oder Gesprächsrunde (s. Termine unten)

20:30 Uhr **Gesprächsrunden mit vorheriger Anmeldung bei Elisabeth Engel**
Infos: Doris Gonnermann Tel: 0 60 32 - 9 37 19 01, Elisabeth Engel Tel: 0 60 32 - 21 19

MI jede Woche Trockengymnastik

20:00 Uhr Turnhalle in der Kaiserbergklinik, Ansprechpartner: Milena Fischer, 06032-86133

SA jeden 1. im Monat Nordic-Walking, offener Lauftreff mit Trainerin Milena Fischer, 06032-86133 ab 14:00

Treffpunkt: Frauenwaldschule in Niedermörlen

Trinkflasche mit Wasser nicht vergessen! -
Neueinsteiger brauchen keine Vorkenntnis und keine Stöcke.
Vereinsstöcke können gegen Pfand von 25 € ausgeliehen werden.

Vertretung Milena - Mittwochs in der Turnhalle ab 20:00 Uhr

11.03. Tanztherapie mit Bianca König – Dauer 1,5 Stunden

18.03. Pilates mit Anne Michalska

25.03. Tanztherapie mit Bianca König – Dauer 1,5 Stunden

Hier schon mal unsere Termine – bitte vormerken !

23. April 2020 - Jahreshauptversammlung
(nähere Informationen bzw. Einladungen erfolgen rechtzeitig)

05. Mai 2020 - Vortrag: Gesundheitskur und Stoffwechseloptimierung, Darm Gesundheit mit Vitalstoffen

07. Juli 2020 - auf vielfachen Wunsch wieder unsere beliebte Kleidertauschbörse
(zur Info: die Kleider werden erst nach dem Schwimmen ausgepackt und werden vorher im geschlossenen Raum aufbewahrt)

Änderungen vorbehalten!

Zur Information: die Mitgliedsbeiträge für 2020 werden im Monat April eingezogen!

Gemeinschaftlicher Vorstand:

Heike Wolf, Monika Seyfarth, Elisabeth Engel, Martina Karrie, Lucia Ewald
Schatzmeisterin ist: Monika Estelmann