

Mitglieder-Information -Stand 21.05.2021 - Veranstaltungen



www.deutsche-lymphschulung.de
info@deutsche-lymphschulung.de

wiederkehrende Termine

DI jede Woche Wassergymnastik

findet von 19:30 – 20:30 Uhr statt, bei einem Vortrag von: 19:00 – 20:00 Uhr
MEDIAN Kaiserberg-Klinik, Am Kaiserberg 8-10, 61231 Bad Nauheim

DI jeden 1. im Monat Vortrag oder Gesprächsrunde (s. Termine unten)

20:30 Uhr

Gesprächsrunden mit vorheriger Anmeldung bei Elisabeth Engel

Infos: Doris **Gonnermann** Tel: 0 60 32 - 9 37 19 01, Elisabeth **Engel** Tel: 0 60 32 - 21 19

MI jede Woche Trockengymnastik

20:00 Uhr

Turnhalle in der Kaiserbergklinik, Ansprechpartner: Milena Fischer, 06032-86133

Fr **jeden 1. im Monat** Nordic-Walking, offener Lauftreff mit Trainerin Milena Fischer, 06032-86133
ab 18:00

Treffpunkt: am Friedhof in Bad Nauheim **ab sofort wieder möglich**

**Trinkflasche mit Wasser nicht vergessen! -
Neueinsteiger brauchen keine Vorkenntnis und keine Stöcke.
Vereinsstöcke können gegen Pfand von 25 € ausgeliehen werden.**

Bemerkung

Leider können wir die Wassergymnastik sowie die Gesprächsrunden noch nicht durchführen.

Trockengymnastik bitte Rücksprache mit Milena Fischer 06032- 86133.

Änderungen vorbehalten!

Gemeinschaftlicher Vorstand:

Heike Wolf, Monika Seyfarth, Elisabeth Engel, Martina Karrie, Lucia Ewald

Schatzmeisterin ist: Monika Estelmann