

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich an

zur Lymphschulung am \_\_\_\_\_

Vor- und Nachname \_\_\_\_\_

Vereinsmitglied

ja /  nein

Straße, PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon, Fax, Email \_\_\_\_\_

Der Kurs findet Samstag von 9 bis ca. 17 Uhr statt  
in der Massagepraxis Iris Frischholz, Limesring 28, 61209 Echzell

Die Kursgebühr beträgt 40,00 Euro pro Person, je Vereinsmitglied / Begleitperson 20,00 Euro,  
die im Voraus auf unser Konto zu überweisen sind (s. unten).

Sie benötigen dicke Socken und bequeme Kleidung.  
Bringen Sie sich was zu essen und trinken mit.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Inhalt des Kurses:

- Anatomie und Funktionsweise des Lymphgefäßsystems
- Wissenswertes über Lymphdrainage + Bandage.
- Entstauungsgymnastik und Lymphabfluss förderndes Alltagsverhalten

Referenten

- Lymphtherapeutin Claudia Roßberg oder Iris Frischholz
- Physio- und Lymphtherapeutin Franziska Klein
- Orthopädiotechnikerin Doris Müller-Böcher

Der Kurs findet nur bei einer Mindestteilnahme von 6 Personen statt.

Sollte diese Anzahl nicht erreicht werden, erhalten Sie eine Benachrichtigung und können entscheiden, ob sie beim nächsten Kurs teilnehmen möchten oder erhalten das Geld zurück..  
Eine Erstattung der Kursgebühr bei kurzfristiger Absage ist nicht möglich.

## Lt. Satzung § 17 Haftung des Vereins

Bei allen Aktivitäten des Vereins (wie z.B. Wassergymnastik, Nordic Walking etc.) handeln alle Teilnehmenden (auch Gäste und Interessenten) auf eigene Gefahr und Verantwortung. Der Verein haftet nicht für Personen- und/oder Sachschäden, die bei der Teilnahme unserer Veranstaltungen entstehen.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Anmeldenden

Anmeldung bitte zurück an:

Franziska Klein  
Hinter den Zäunen 15  
61239 Ober-Mörlen

Nach Eingang der Kursgebühr  
erhalten Sie eine Anmeldebestätigung

Tel.+ Fax 0 60 02 – 10 12 nach 18 Uhr

Konto BIC: VBMH DE 5F, IBAN: DE 62 51390000 0085580701 VoBa Mittelhessen

# Inhalt der Ganztages Schulung der Selbsthilfegruppe Deutsche Lymphschulung zur Selbsttherapie e.V. Friedberg / Hessen

Die Leitung des Kurses haben eine Lymphtherapeutin sowie eine Physiotherapeutin und eine Orthopädietechnikerin. Informationen gibt es über die Anatomie und Funktion des Lymphgefäßsystems.

- Was ist die Lymphe?
- Warum entstehen Stauungen? usw.
- Was ist eine Lymphdrainage, wie lange sollte sie dauern, wie erkenne ich einen guten Lymphtherapeuten, wie wirkt die Lymphdrainage usw.

Die Lymphtherapeutin zeigt an einem Patienten Lymphdrainagegriffe und alles was dazugehört.

- Welches Bandagematerial braucht man?
- Kompressionsbestrumpfung und alles was man darüber wissen sollte.

Ein Vortrag behandelt Alltagsprobleme und es gibt viele Tipps, damit sie sich eine gute Lebensqualität erhalten können. Weiterhin werden eine Entstauungsgymnastik und Alltagsübungen gezeigt.

## **Allgemeines:**

Der Kurs ist immer an einem Samstag, startet um 9 Uhr und geht bis ca. 17 Uhr. Er findet statt in der Massagepraxis Iris Frischholz, Limesring 28, 61209 Echzell. Die Praxis stellt uns freundlicherweise die Räumlichkeiten zur Verfügung. Kostenlose Parkmöglichkeiten haben Sie unmittelbar vor der Praxis.

Die Kursgebühr beträgt 40.- Euro. **Vereinsmitglieder** oder Begleitpersonen zahlen 20,00 Euro. Sie benötigen bequeme Kleidung sowie dicke Socken. Bringen Sie sich was zu essen und trinken mit. Vielfältiges Infomaterial liegt zum Mitnehmen bereit.

## **Lt. Satzung § 17 Haftung des Vereins**

Bei allen Aktivitäten des Vereins (wie z.B. Wassergymnastik, Nordic Walking etc.) handeln alle Teilnehmenden (auch Gäste und Interessenten) auf eigene Gefahr und Verantwortung. Der Verein haftet nicht für Personen- und/oder Sachschäden, die bei der Teilnahme unserer Veranstaltungen entstehen.

Haben Sie noch mehr Fragen, dann rufen Sie die Telefon-Nr. 0 60 32 – 9 37 19 01 (AB) an und Frau Doris Gonnermann wird Ihnen gerne weitere Auskünfte erteilen.

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung frühzeitig an

Frau Franziska Klein, Hinter den Zäunen 15, 61239 Ober Mörlen

zurück und überweisen Sie die Kursgebühr von 40 Euro, bzw. 20 Euro für Mitglieder / Begleitperson auf das Konto

BIC: VBMH DE 5F, IBAN: DE 62 51390000 0085580701, VoBa Mittelhessen der Deutschen Lymphschulung e. V.

Bitte vergessen Sie nicht, auf dem Überweisungsformular unter Verwendungszweck

- Ihren Namen sowie das
- Kursdatum anzugeben.

Nach Geld- und Anmeldungseingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Der Kurs findet nur bei einer Mindestteilnahme von 6 Personen statt.

Sollte diese Anzahl nicht erreicht werden, erhalten Sie eine Benachrichtigung und können entscheiden, ob sie beim nächsten Kurs teilnehmen möchten oder erhalten das Geld zurück..

Seien Sie am Kurstag um **8.55 Uhr**

in der Massagepraxis Iris Frischholz, Limesring 28, 61209 Echzell

Konto BIC: VBMH DE 5F, IBAN: DE 62 51390000 0085580701 VoBa Mittelhessen